

CLASE DE INSTRUCCIONES DADAS A LOS NIÑOS Y JOVENES



Master K. P. Kumar
Clase n° 8

Centro de Retiro – Vizakh – 1/12/2011

La historia del mundo no tiene más de 2500 años de antigüedad pero la historia de India es un período muy amplio que abarca más de 20.000 años. En primer lugar India estaba gobernada por los reyes de la dinastía solar y en aquellos tiempos, India era mucho más grande de lo que vemos ahora. Era llamada “Hindusthan”.

Los países como Sri Lanka, Burma, Singapore, Rangoon, Malasia, Yakarta, Bali, entonces formaban parte de India. Burma (supongo Borneo) se llamaba originariamente "Brahma". A Singapur se le llamaba "Simhapuri" (un nombre en Sánscrito), Malasia es "Malay Asia" (Malay significa Montaña), a Jakarta se le llamaba originalmente "YogaKarta". Bali es el lugar, donde se narra la historia en los Puranas, del "Emperador Bali". Y Andaman es el lugar donde "Hannuman" nació y hoy en día todavía es parte de India. De igual modo la mayoría de los hindúes del Este de Asia eran considerados una parte del vasto territorio que entonces era India. Incluso el Tíbet solía ser parte del Hindustan. La sílaba “Ha” es relativa al Dios Sol y la tierra gobernada por los señores de la dinastía solar eran llamados “Hindusthanis”.

Posteriormente el Hindusthan fue gobernado por reyes de la dinastía lunar. La superficie de la tierra decreció y se le llamó “Hindustan”. “Indu” quiere decir “Luna”. Lentamente el nombre “Hindusthan” fue cambiado por el de “India”. Era la cultura Indus en ese momento. Anteriormente hubo la cultura Ganges (río Ganga). Ganga, Yamuna y Saráswathi eran considerados ríos sagrados. Aunque actualmente el río Saráswathi no es visible como fluye, fluye subterráneamente en partes del Rajasthan y el Gujarat, donde antes fluía hasta el océano. Fue localizada la corriente subterránea a través de imágenes de satélite. Si pudiera ser llevado a cabo, los desiertos de Rajasthan se convertirían en tierras fértiles.

La cultura de la dinastía solar todavía existe en algunas partes del Rajasthan. Master Maruvu (Morya) es un descendiente de la dinastía Solar. Es un descendiente de Rama el Señor. Por este motivo su visión, su palabra, su habla y su trabajo son "muy directos" (sencillos.) El tiene una naturaleza "ardiente". Dio muchos libros "Agni yoga". Dio su sabiduría a la humanidad a través de médiums como Madame H. P. Blavatsky, Helena Roerich, y Nicolás Roerich. Los 3 eran rusos. En ese momento había cercanía y afinidad psíquica y psicológica entre India y Rusia. Los rusos tienen gran tendencia para el servicio y el sacrificio. De modo que intentad visitar algunos sitios de gran importancia histórica en Rajasthan y Gujarat para tener una visión interior de la gran cultura de la dinastía solar. En primer lugar, estudiar la historia de estos lugares y posteriormente visitarlos.

(Alguien hace una pregunta.)

P) ¡Maestro! ¿Como fue que Madame Blavatsky vino a India?

R) Madame Blavatsky inicialmente aterrizó en Mumbai. Master Maruvu era responsable de su venida a India. Madame Blavatsky había nacido en una familia de la realeza pero ya desde su infancia, nunca estuvo interesada en las riquezas y la comodidad. Solía ver algunos seres sutiles a su alrededor. Tenía percepciones extra-sensoriales. Grandes seres con cuerpos sutiles se desplazan en planos invisibles alrededor del mundo purificando los lugares. El Maestro DK decía "En un año viajamos alrededor del mundo 300 veces y alrededor de India 30000. Tenemos predilección por India, y no es debido a nosotros, los indios actuales. Se debe a los grandes Seres y Santos que nacieron en el pasado en esta tierra. Grandes Maestros viajan alrededor del mundo visitando montañas, bañándose en ríos sagrados y visitando templos. La cuestión es que Madame Blavatsky solía ver a todos aquellos seres a su alrededor. Desde la infancia sabía que había planos sutiles aparte del plano físico, y que podía ver. Cuándo era niña, una vez estaba de pie en un taburete para clavar un clavo en la pared y colgar un marco con fotos. El taburete se desequilibró pero ella quedó suspendida en el aire y fijó el marco de este modo. Su hermana lo vio y quedó conmovida. Más tarde su hermana le preguntó a Madame Blavatsky ¡Hermana! ¿"Como has podido quedarte suspendida en el aire?" Madame contestó ¿"Estaba en el aire? Yo creía que estaba encima del taburete." Esto quiere decir que estaba encima de un taburete etérico el cual era invisible a los demás. El padre de Madame Blavatsky se dio cuenta que su hija era diferente de los demás y la dejó crecer de la manera que ella quería. Solía pasar la mayor parte del tiempo observando las cosas que ocurren en los planos

sutiles. Hizo esto desde los 20 años de edad. Una vez su padre la llevó a Londres, Inglaterra. Hay allí un grandioso parque con un edificio de la realeza en su interior.

En la actualidad aun existe. Una comitiva Real solía ocupar el lugar asistiendo a las familias Reales. A ella no le gustaba demasiado y solía pasar la mayor parte del tiempo, observando los árboles, el cielo, los pájaros, etc. En este sitio vio un hombre que tomaba forma y se dirigía hacia ella. Era el Maestro Maruvu. Al verlo se sintió muy feliz y sintió que lo conocía desde hacía mucho tiempo. El Maestro le dijo. "Has nacido para llevar a cabo un trabajo divino. Te utilizaremos como médium para entregar gran sabiduría a la humanidad. ¿Quieres participar en el plan divino?" Madame Blavatsky contestó "Si. Mi vida solo será fructífera si soy parte del plan divino." El Maestro le dijo; "Piénsalo otra vez. Tendrás que viajar mucho. Te encontrarás con muchas dificultades. Tendrás que soportar mucha crítica. Volveré de nuevo y me dices que decisión has tomado." Cuando el Maestro la visitó de nuevo ella le dijo: "Estoy preparada". Entonces el Maestro Maruvu la llevó a los Himalayas. Su padre estaba preocupado por la desaparición de su hija. Entonces el Maestro le escribió una carta diciéndole: "Su hija está bien cuidada, en los Himalayas. Volverá dentro de un año." Viendo la letra, su padre se sintió muy feliz, de que su hija estaba a salvo.

Aunque el Maestro Maruvu la llevó, fue el Maestro Devapi quien le enseñó toda la gran sabiduría. Cada día, durante el primer mes, solía estrujar su pequeño cerebro para aumentar su memoria y su capacidad de consciencia. Esto solía causarle gran dolor, pero ella lo soportaba todo con suma paciencia. Durante los 11 meses siguientes, el Maestro Devapi le enseñó sabiduría profunda. El Maestro le dio toda clase de secretos, como el hecho de que hay muchos Maestros que están trabajando en el planeta y todas las cuevas secretas que hay. Le mostraron todos los manuscritos presentes en los Himalayas y le dieron toda la sabiduría de los manuscritos. Allí entendió que India es la fuente de toda esta sabiduría antigua y se sintió atraída por la India. En este proceso, visitó India. En principio, planeó establecer la Sociedad Teosófica in Mumbai pero después decidió empezar en Madras (actualmente Chennai) y desde allí expandirse por todo el mundo, abarcando alrededor de 144 países. Visitó India muchas veces, y vivía principalmente en Adyar (una zona de Madras). Podemos seguir sintiendo su presencia visitando la sociedad teosófica en Madras.

Madame Blavatsky poseyó grandes poderes. Hizo muchos milagros, pero decía: "Los milagros no son importantes. Lo que es importante es tener devoción y conciencia de lo divino". En sus libros dio la historia de la formación de la tierra y la evolución de los seres de este planeta. Si tienen tiempo lean su

biografía. Será de elevada inspiración. Si ella se concentraba en un objeto, nadie podía moverlo. Si alguien le preguntaba por si ella tenía poderes sobrenaturales, solía contestar: ¿"Porqué quieren todo esto?". Solo intenten mover esta copa (señalando la copa) La persona no la podía mover ni un milímetro". Tal era el poder de concentración que tenía. Tan sólo pensando en esta clase de almas nobles nos purifican. Leyendo sus biografías disminuirán nuestros intereses en cosas absurdas y lastimosas. Por lo tanto leamos la biografía de Madame Blavatsky para desarrollar el interés por cosas nobles.

Ahora volvamos a la clase en si, hablábamos sobre los 25 aspectos del cuerpo humano. Todos los principios presentes en la creación están presentes en el cuerpo humano. Este es un micro-cosmos. El cuerpo humano no es fácil de conseguir. Debemos mantenerlo en forma y proporcionado. Si observan las imágenes de los Grandes Maestros, podrán ver que sus cuerpos están bien proporcionados. Sus cuerpos son imágenes de la forma del señor. En la Biblia se dice "Dios hizo al hombre a su imagen y semejanza". Por lo tanto cualquier cosa que existe en Dios existe en el hombre. El cuerpo humano es tan magnífico y nosotros tenemos que mantenerlo tan bien como sea posible. Hoy en día, tiene todo tipo de dolores en diferentes partes del cuerpo. Esto quiere decir que no se lo está cuidando adecuadamente al cuerpo. El cuerpo humano crece hasta los 35 años de edad. Después ya no crece más. Puede que de altura no crezca más, pero los tejidos, las glándulas, etc. Que siguen creciendo hasta los 35 años. Tienen que poner de parte suya para asegurarnos que vuestro cuerpo crezca bien durante estos 35 años. Los cambios solo son posibles durante este período de tiempo. A partir de ahí, solo se puede mantener lo que ha estado formándose. Lo más importante para estar en forma es el mantenimiento de nuestra cintura.

Nuestra cintura no debe crecer más allá del nivel normal. Una cintura de grasa es una puerta para las enfermedades. Hay "Asanas" para mantener una cintura delgada. Por lo que se deben poner en práctica. Debido a razones genéticas, algunos pueden tener un estómago de grasa a pesar de que comen muy poco. Incluso a estos, si se hacen asanas todos los días tienen un efecto muy bueno, pero deben hacerse desde una edad temprana. Nuestros mayores dicen que de todos los tipos de ejercicios, las asanas son las mejores. La grandeza de las asanas es que mantienen la columna vertebral muy flexible. Por eso te aconsejo que hagas asanas todos los días porque el bienestar del cuerpo está en primer lugar. Di las 12 asanas en Mithila. Practíquenlas todas diariamente.

Master EK y yo nos alojamos en la casa de una maestra de yoga en Alemania. Pensamos que era de 40-45 años de edad. Más tarde, en una de nuestras conversaciones, supimos que ella tenía 88 años de edad y nos sorprendimos, tal es el efecto

de la práctica de las Asanas de yoga. Cuando se practican las Asanas, nuestra respiración se estabiliza enormemente. Pero no es el caso de otros ejercicios y deportes. Hay algunas normas relacionadas con la respiración en las asanas, pero no así en otros contextos. Por lo que si todos deseamos tener un instrumento eficaz de trabajo, tenemos que hacer las asanas regularmente. No hace falta más de 15-20 minutos. Si es posible hacerlo por la mañana y sino por la noche. También di las ventajas concretas de hacer cada asana en este libro.

Vuestra salud se incrementará notablemente. No tendrán problemas de fiebre, resfríos, dolor de cabeza, etc., con frecuencia. Si mantienen un cuerpo bien proporcionado a lo largo de sus vidas y dejan este cuerpo, conseguirán un buen cuerpo en la próxima vida también. Tendrán oportunidad de nacer en una familia de personas que tienen cuerpos bien formados. Si tienen un cuerpo bien formado ahora, esto significa que lo tenían también en una vida anterior.

Entre la población mundial, en su mayoría estadounidenses, hay quienes tienen cuerpos deformados, muy gordos. Y siguen comiendo comida basura, frituras y refrescos. Para tal clase de persona, pueden pasar muchas vidas para poner sus cuerpos en forma. Por lo que la naturaleza del cuerpo en el momento de la partida sigue en la próxima vida con la misma, forma e incluso las enfermedades. Es una ley natural. Continúa de la misma forma, siempre y cuando no hagan un esfuerzo para cambiarlo. La base para el cuerpo etérico es la forma presente en uno mismo. Es así como se prepara un dibujo que es la base para hacer un ídolo y la formación del ídolo depende de la imagen anterior. Si el ídolo tiene que cambiar, el dibujo tiene que cambiar. No me puedo quejar porque tengo un cuerpo gordo, porque mi padre o mi madre sean gordos. ¿Por qué has nacido parecido a la madre o al padre? ¿Por qué no a otro? Sólo con nuestro esfuerzo, podemos crear una forma hermosa. No debemos dejar de comer, para querer tener un cuerpo delgado. Es peligroso. Tales personas no tendrán fuerza en el futuro a medida que se hacen mayores. El órgano tiene fuerza sólo cuando se toma una buena comida, y se digiere bien haciendo ejercicio con regularidad. Tendrán la fuerza para hacer cualquier tipo de trabajo físico. Podrán caminar largas distancias sin cansarse.

Lo primero es la disciplina con respecto a los 25 puntos que son los siguientes: comer bien y hacer Asanas con regularidad. Sólo con las 12 Asanas que he dado en el libro son suficientes. Estas son las posturas básicas. Con un buen cuerpo, se puede hacer un buen trabajo sin cansarse o tener ganas de dormir mucho. Los niños de edad de ustedes no requieren más de 6-7 horas de sueño. Maestro DK dijo: "Ir a dormir a las 10 y despertar a las 5." Al levantarse a las 5 obtendrán las energías de la naturaleza. Hay una energía

llamada "Ojani" que está presente en la luz, antes del amanecer. Esta energía les dará la aptitud para los 7 tejidos del cuerpo. Está disponible, sólo por la mañana antes del amanecer, no en ningún otro momento. Así que, despertar a las 5, hacer estas Asanas, tomar un baño y sentarse para la oración a las 6. Hacer asanas debe convertirse en un hábito.

De esta forma no heredarán enfermedades de origen genético. El rey de todas las asanas es "Surya Namaskaram". En una sola se incluyen las 32 Asanas. Hacer solo esta asana, hace mucho bien al cuerpo. La gente no sabe del valor de estas asanas y no las practican. No vendrá la enfermedad, si hacen regularmente las Asanas. La regla para hacer las asanas es que se debe hacer cuando el estómago está vacío. Es por eso que se aconseja practicar las asanas por la mañana porque el estómago se vacía por la mañana. Si el cuerpo está en forma, podrán lograr cualquier cosa en la vida. Puesto que están en las primeras etapas de vuestra vida, está en vuestras manos. En las últimas etapas, es muy difícil. Esto es muy importante. Todos deben entrar en la disciplina de las asanas. Son muy importantes en el camino de Yaga también. Es por eso que se llama "Asanas". La energía fluye libremente por todo el cuerpo. También activan las células del cerebro, y el cerebro se vuelve muy activo. Especialmente las "asanas Sheersha" son muy buenas para el cerebro. Así que trabajen con ellas.

-Swasthi-

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---